

## نبذة عن التهاب الغدة النكافية

التهاب الغدة النكافية مرض فيروسي معدى تظهر الاعراض خلال 2-3 اسابيع من العدوى وتشمل ارتفاع فى درجة الحرارة، صداع، الام بالعضلات، الإجهاد، فقدان الشهية، تورم والم في الغدد اللعابية تحت الاذن او الفك على جانب واحد من جانبيين الوجة ( الغدة النكافية) ويكون فصلى الشتاء والربيع هما فصلا القمة لحدوث عدوى النكاف وفى حالة الاصابة يعطى المريض المناعة مدى الحياة .

### طرق انتقال العدوى:

- فترة الحضانة حوالى 12 - 18 يوماً .
- تنتشر العدوى عادة عن طريق الرذاذ الصادر من الفم ، الانف، او الحلق من شخص مصاب وذلك عند السعال ، العطس.
- قد تحدث الاصابة عند ملامسة الادوات او الاسطح الملوثة برذاذ شخص مصاب.

### طرق الوقاية:

- الالتزام بالمنزل بعد بداية ظهور التورم فى الغدة النكافية ومحاولة الابتعاد عن المحيطين بالمنزل قدر المستطاع.
- الحد من الاختلاط مع الاشخاص الاخرى خاصة الاطفال والاشخاص ذوى المناعة الضعيفة .
- التهوية الجيدة لاماكن المعيشة .
- تغطية الفم والانف بمنديل عند العطس او السعال .
- غسل اليدين بالماء والصابون باستمرار .
- عدم مشاركة استخدام ادوات الشخص المصاب .
- تنظيف الاسطح باستمرار خاصة بعد استعمال الشخص المصاب .

## العلاج:

لا يوجد علاج محدد للمرض ( يكون العلاج للاعراض ) .

## التطعيم:

اخذ طعم (الحصبة، الحصبة الالمانى، النكاف) هو افضل طريقة للوقاية من الاصابة بالتهاب الغدة النكافية.ويتم اعطاء الطعم فى جرعتين بصفة روتينية للاطفال فى مصر من الطعم الواقى حيث ان الطعم يعطى مناعة طويلة الامد ( تصل الى مدى الحياة ) فى اكثر من 90% ممن تلقوا التطعيم فى صورة جرعتين الاولى عند عمر عام والثانية عند عمر عام ونصف.

## تعريف حالة النكاف

حالة مشتبهه (كلينيكية):

اي مريض مصاب بالتهاب وتورم والم في الغدة اللعابية النكفية في جانب واحد أو الجانبين

حالة محتملة :

لا توجد

حالة مؤكدة :

حالة اكلينيكية يؤكدها : عزل الفيروس من الحالة أو ارتفاع في تركيز الاجسام المضادة من

نوع Igm أو حالة مشتبهه اكلينيكية ترتبط وبائياً بحالة مؤكدة

## الإجراءات الوقائية العامة لحالات التهاب الغدة النكافية

### العناصر الرئيسية :

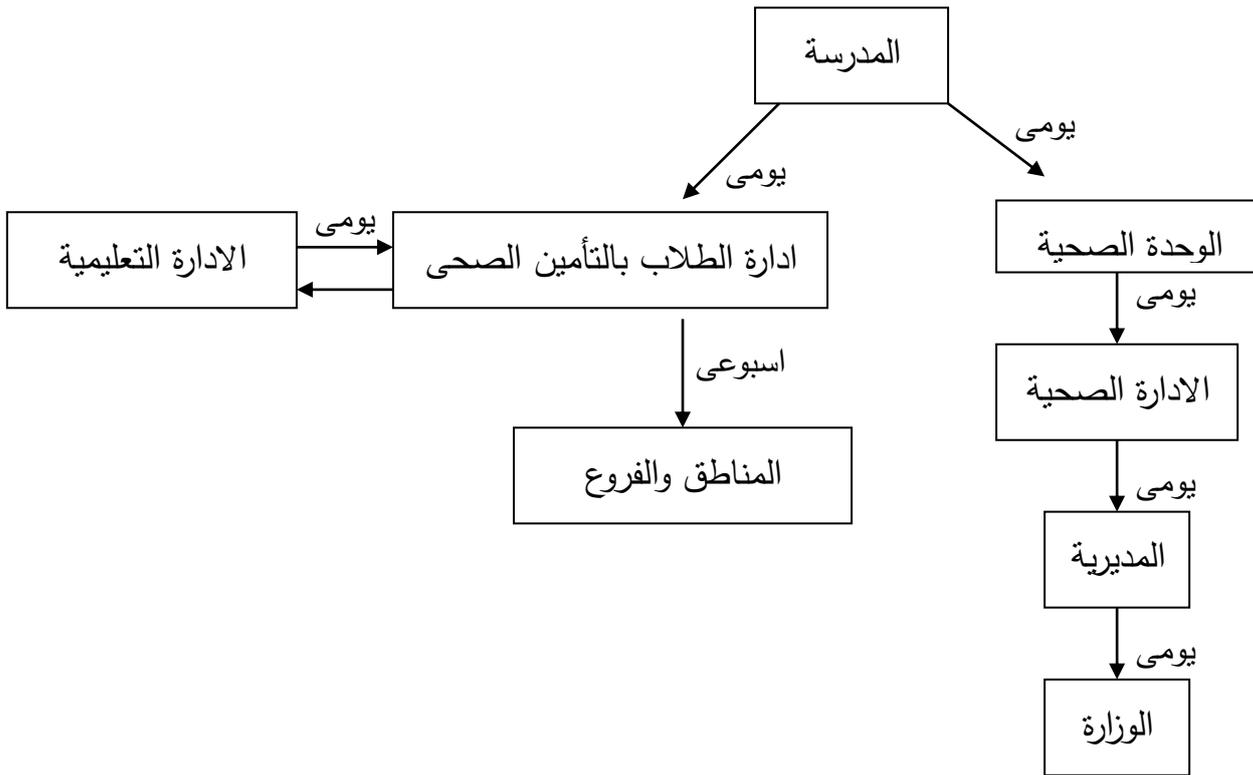
- الاكتشاف المبكر
- الإبلاغ الفوري
- الإجراءات
- التثقيف الصحي
- الخطوات التنفيذية والمتابعة

### أولاً : الاكتشاف المبكر

1. توزيع تعريف الحالة على التعليم العالى - المعاهد الأزهرية - المدن الجامعية - الخدمات الطبية بالداخلية - وزارة الدفاع - وزارة التضامن الاجتماعى ( الحضانات ) - التأمين الصحى - وزارة التربية والتعليم - القطاع العلاجى (المستشفيات)
2. المرور على طابور الصباح بالمدارس بشكل يومى بمعرفة الزائرة الصحية
3. ملاحظة المدرسين للطلبة بالفصول
4. تخصيص مسئول بكل مدرسة ( الاخصائى الاجتماعى )
5. متابعة نسب الغياب لمن غاب اكثر من يومين متواصلين للاستفسار عن اسباب الغياب والمسئول الاخصائى الاجتماعى ومدير المدرسة
6. اكتشاف الاطباء للحالات بعيادات الوحدات والمستشفيات

## ثانياً : الإبلاغ الفوري

يتم الإبلاغ من المدرسة الى الوحدة الصحية ومن الوحدة الصحية الى الادارة الصحية وذلك بشكل يومي ثم من الادارة الصحية الى مديرية الشئون الصحية بشكل يومي ومن مديرية الشئون الصحية الى وزارة الصحة بشكل يومي , كما يتم الإبلاغ من المدرسة الى ادارة الطلاب بالتأمين الصحي ومن ادارة الطلاب بالتأمين الصحي الى الادارة التعليمية بشكل يومي ومن ادارة الطلاب بالتأمين الصحي الى المناطق والفروع اسبوعياً



### ثالثاً : (أ) الاجراءات المتبعة عند الاشتباه فى الحالة

- اعطاء اجازة ( عزل طبي ) للمصاب لمدة اسبوعين بصفة فورية من تاريخ الاشتباه ويكون ذلك الاجراء من الطبيب المختص من الجهة المعنية
- العلاج :
  - الراحة التامة
  - خافض للحرارة ومسكن للالم
  - بالاضافة الى ما يراه الطبيب المعالج طبقاً للحالة على ان يقوم ( التأمين الصحى بالمدرسة - الوحدة الصحية - المستشفى - اخرى - ..... ) بصرف العلاج .
  - متابعة المخالطين لمدة اسبوعين

### (ب) اجراءات وقائية اجراءات عامة

- التهوية الجيدة لاماكن التجمع ( فصول - عنابر - ..... )
- غسل الايدى بالماء والصابون مع ضرورة توفير الماء والصابون بصفة مستمرة
- التنقيف الصحى وفقاً للنموذج المرفق لوزارة التربية والتعليم

رابعاً : التنقيف الصحى للحالة والمخالطين : وفقاً للمادة المرفقة

### خامساً: الخطوات التنفيذية والمتابعة

- علي كل جهة نشر هذه التعليمات علي جميع المستويات لتنفيذ ومتابعة تلك التعليمات

## دليل ارشادى للمعلمين للتوعية بمرض التهاب الغدة النكفية

التعريف بالدليل:

هذا الدليل الارشادى يهدف الى رفع وعى المعلمين/ المعلمات بمرض التهاب الغدة النكفية و كيفية الوقاية منه و مساعدة التلاميذ بمراحل التعليم المختلفة على تنفيذ أنشطة عملية تعمل على بناء و رفع وعيهم عن المرض و كيفية الوقاية منه.

محتويات الدليل:

- أنشطة علمية مقترحة لتلاميذ المدارس.
- أسئلة و أجوبة عن التهاب الغدة النكفية (النكاف).

كيفية استخدام الدليل:

- يتم تنفيذ أى من الأنشطة المقترحة مع تلاميذ المراحل التعليمية المختلفة.
  - يمكن تنفيذ أى من الأنشطة المقترحة فى حصص المواد المختلفة.
  - يمكن الاستفادة من الاذاعة المدرسية من خلال تخصيص فقرة فى البرنامج الاذاعى عن التهاب الغدة النكفية.
- ملحوظة هامة:

يجب قبل طرح أى شكل من أشكال الأنشطة التالية أن يتم توعية التلاميذ بما هو مرض التهاب الغدة النكفية و أعراضه و أسبابه و كيفية انتقاله و كيفية الوقاية منه.

أنشطة علمية مقترحة مع التلاميذ بمساعدة المعلمين/ المعلمات لرفع الوعى بمرض التهاب الغدة النكفية:

1- عمل فقرة فى الاذاعة المدرسية للتوعية بمرض التهاب الغدة النكفية ثم يعلن عن:

- مسابقة بين التلاميذ أثناء طابور الصباح.
- مسابقة عن المرض و طرق الوقاية (غسل الأيدي، تغطية الأنف و الفم عند العطس و الكحة، التزام المنزل عند الشعور بأعراض المرض) عن طريق قصة – بحث – رسم – أغانى .... الخ، و تقدم للاذاعة فى فترة زمنية معلنة ثم تقييم و تعلن النتائج فى الاذاعة المدرسية و يمنح الفائزون جوائز عينية.

2-يقوم المعلمين/ المعلمات بمساعدة التلاميذ على عمل الأنشطة الآتية:

- مسرح عرائس.
- كتابة قصص أو موضوعات تعبر عن التهاب الغدة النكفية.

- كتابة و تأليف الأغاني.
- رسومات عن التهاب الغدة النكفية.

3-يقوم المعلمين/ المعلمات أثناء الحصص المختلفة بطرح أسئلة عن التهاب الغدة النكفية على التلاميذ و يجيبون عليها.

معلومات عن مرض التهاب الغدة النكفية (النكاف):

1-ما هو مرض التهاب الغدة النكفية؟

التهاب الغدة النكفية (النكاف) هو مرض فيروسي معدى يهاجم الغدد اللعابية للإنسان و يكثر في فصلي الشتاء و الربيع وتظهر أعراضه خلال 2-3 أسابيع من العدوى.

2-كيف يمكن أن ينتقل المرض من انسان الى اخر؟

تنتشر العدوى عادة عن طريق الرذاذ الصادر من الأنف، الفم أو الحلق من شخص مصاب و ذلك عند السعال أو العطس. و قد تحدث الإصابة أيضا عند ملامسة الأدوات أو الأسطح الملوثة برذاذ الشخص المصاب.

3-ماهى أعراض المرض فى الانسان؟

معظم الأشخاص المصابون يشعرون بارتفاع فى درجة الحرارة يصاحبه صداع، آلام بالعضلات، الاجهاد، فقدان الشهية. و تعد أبرز العلامات هى تورم و ألم فى الغدد اللعابية تحت الأذن أو الفك على جانب واحد من جانبيين الوجه (الغدة النكافية).

4-ما هى فترة الحضانة للمرض؟

حوالى 12-18 يوم قبل ظهور الأعراض.

5-ما هى فترة العدوى للمرض؟

الشخص المصاب بفيروس النكاف يكون حامل للمرض من حوالى 6 أيام قبل ظهور الأعراض و بعد حوالى 9 أيام من ظهور الأعراض. وبالإضافة إلى ذلك، حوالى 20% من الأشخاص المصابين بفيروس النكاف لا تظهر عليهم أعراض، ولذلك فمن الممكن أن يكونوا مصابين بالمرض دون أن يعرفوا ذلك.

6-هل ينتقل الفيروس عن طريق الطعام و الشراب؟

لا ينتقل الفيروس عن طريق الطعام و الشراب.

7-كيف يمكن الوقاية من هذا المرض؟ كيف أحمى نفسى؟

- الالتزام بالمنزل للحالة المصابة بعد بداية ظهور الأعراض و محاولة الابتعاد عن المخالطين بالمنزل قدر المستطاع.
- الحد من الاختلاط مع الأطفال و الأشخاص ذوى المناعة الضعيفة و السيدات الحوامل.
- التهوية الجيدة لأماكن المعيشة.
- تغطية الفم و الأنف بمنديل عند العطس و السعال.
- غسل اليدين بالماء و الصابون باستمرار.
- عدم مشاركة استخدام أدوات الشخص المصاب.
- تنظيف الأسطح باستمرار خاصة بعد استعمال الشخص المصاب.

8-هل يمكن الوقاية عن طريق التطعيم ضد مرض النكاف؟

أخذ طعم (الحصبة، الحصبة الألمانية، النكاف) هو أفضل طريقة للوقاية من الإصابة بمرض التهاب الغدة النكفية، و يتم اعطاء التطعيم فى جرعتين بصفة روتينية للأطفال فى مصر من الطعم الواقى، حيث أن الطعم يعطى مناعة طويلة الأمد (تصل الى مدى الحياة) فى أكثر من 90% ممن تلقوا التطعيم فى صورة جرعتين؛ الأولى عند عمر عام و الثانية عند عمر عام و نصف.

9-هل يوجد تطعيم ضد مرض التهاب الغدة النكافية (النكاف) لأطفال المدارس؟

التطعيم فقط للأطفال أقل من عامين، و لا ينصح بأخذ تطعيم ضد مرض التهاب الغدة النكافية لأطفال المدارس أو البالغين.

10-هل يوجد علاج للمرض؟

لا يوجد علاج محدد لالتهاب الغدة النكفية. و لكن العلاج يكون للأعراض المصاحبة عن طريق الراحة التامة و خافض للحرارة فى حالات ارتفاع درجة الحرارة و مسكن للألام.

11-ما هى النصائح المتبعة للتعامل مع مريض النكاف بالمنزل؟

- ضرورة تخصيص غرفة خاصة للمريض قدر المستطاع.
- الراحة التامة.
- ضرورة بقاء المريض بالمنزل حتى تمام الشفاء و اتباع التوصيات الطبية لمدة أسبوعين.
- تهوية الغرفة جيدا.
- غسل الأيدي باستمرار بالماء و الصابون.

- التنظيف و التطهير للأسطح باستمرار باستخدام الكلور المخفف (كوب كلور الى 4 كوب ماء).
- منع الزيارة قدر الامكان.
- تغطية الفم و الأنف عن العطس أو السعال وارتداء المريض للكمامة و تخصيص أدوات شخصية له.
- الحرص على تغيير الملاءات و أكياس المخدات فى غرفة المريض و كذلك ملابس المريض و غسلها بالماء الساخن.

12-ما هى الارشادات التى يجب اتباعها من قبل المخالطين للمريض بالمنزل؟

- حتمية بقائهم فى المنزل عند ظهور أول عرض مرضى.
- تقليل الاختلاط بالمجتمع قدر المستطاع.
- تخصيص مخالط واحد بالمنزل لتقديم العون للمريض.
- غسل أكواب و أوانى المريض بالماء و الصابون جيدا قبل اعادة الاستخدام من قبل الآخرين.

قائمة سرد لدراسة تفشي حالات إصابة بمرض النكاف عن يوم ..... الموافق / /

م	الاسم	السن	النوع	المهنة (إذا طالب يذكر اسم المدرسة)	حمى	تضخم غدد لغابية	مضاعفات أخرى تذكر	تاريخ بدء الأعراض	تطعيم MMR		حالة المريض في حالة دخول مستشفى		عمل تفصي مفصل؟
									نعم	لا	شفاء	تحت العلاج	
1								/ /					
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													

اعتماد ،،

رئيس الفرع

القائم بملئ الإستمارة: